



Educación para el paciente: Clamidia y gonorrea (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué son la clamidia y la gonorrea?

La clamidia y la gonorrea son dos infecciones diferentes que se pueden contagiar durante las relaciones sexuales. Las dos producen síntomas similares.

Pueden afectar:

- Los órganos sexuales ([figura 1](#) y [figura 2](#))
- La uretra (el tubo que transporta la orina fuera del organismo)
- La garganta
- El recto o el ano (en especial, en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres)

Las infecciones que se pueden contagiar durante las relaciones sexuales se llaman “infecciones transmitidas sexualmente”.

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia y la gonorrea?

Con frecuencia, estas infecciones no causan síntomas, pero cuando lo hacen, son diferentes para los hombres y para las mujeres.

- En las **mujeres**, los síntomas de ambas infecciones son, entre otros:
 - Flujo vaginal o comezón en la vagina
 - Sangrado vaginal anormal ligero o abundante
 - Dolor en el área del estómago
 - Dolor durante las relaciones sexuales
 - Ardor o dolor al orinar

- En los **hombres**, los síntomas de ambas infecciones son, entre otros:
 - Ardor o dolor al orinar
 - Secreciones del pene
 - Dolor, inflamación o sensibilidad en los testículos

Además, en los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres ambas infecciones pueden producir dolor, secreciones y sangrado en el recto.

¿Existe alguna prueba para detectar la clamidia y la gonorrea?

Sí. El médico o enfermero puede realizar una prueba para detectar estas infecciones mediante:

- Una muestra de orina
- Una muestra del interior de la vagina, si es mujer

El médico o enfermero también puede tomar una muestra de la garganta o recto, si esas áreas pueden estar infectadas.

¿Debo consultar a un médico o enfermero?

Sí, debe ver a un médico o enfermero si tiene alguno de los síntomas mencionados anteriormente. También debe hacerlo si a alguna de sus parejas sexuales le diagnosticaron una de estas infecciones. Aunque usted no tenga síntomas, podría haberse infectado.

Es posible que el médico desee realizarle pruebas para detectar infecciones transmitidas sexualmente, ahora y en el futuro.

¿Cómo se tratan la clamidia y la gonorrea?

El tratamiento principal para ambas infecciones se realiza con antibióticos:

- El antibiótico para la gonorrea se administra mediante una inyección.
- El antibiótico para la clamidia se administra mediante una píldora. El tratamiento podría consistir en tomar una sola píldora o tomar medicinas durante una semana entera. Pase lo que pase, tome todas las píldoras que le recete el médico o enfermero; de lo contrario, la infección podría regresar.

Si tiene clamidia o gonorrea, debe decírselo a la última persona con quien tuvo relaciones sexuales, y a cualquier otra persona con quien haya tenido relaciones sexuales en los últimos 2 a 3 meses, ya que es posible que también estén infectadas (aunque no tengan síntomas) y necesiten tratamiento.

Muchas de las personas que padecen clamidia o gonorrea vuelven a contraer la infección después del tratamiento. Después de recibir tratamiento, debe repetir las pruebas al cabo de algunos meses, aunque no presente síntomas.

¿Qué sucede si no recibo tratamiento?

Si la clamidia o la gonorrea se deja sin tratar puede ocasionar problemas a largo plazo, tanto en los hombres como en las mujeres. En las mujeres, puede ocasionar un problema llamado "enfermedad pélvica inflamatoria", que puede provocar dolores y dificultad para quedar embarazada más adelante. En todas las personas, dejar la gonorrea sin tratar puede provocar infecciones en las articulaciones y artritis. También puede aumentar el riesgo de infectarse con VIH.

¿Qué sucede si quiero quedar embarazada?

Si cree que podría tener clamidia o gonorrea, es importante que se haga pruebas y reciba tratamiento antes de intentar quedar embarazada. Si no se trata, la infección puede causar problemas en el embarazo. Además, podría transmitirle la infección al bebé durante el parto. Los bebés que se contagian la infección suelen tener un problema llamado "conjuntivitis", que hace que tengan los ojos hinchados y enrojecidos con supuración de líquido. También pueden tener otros problemas.

En Estados Unidos, a la mayoría de los bebés recién nacidos les aplican un ungüento con antibiótico en los ojos pocos instantes después del nacimiento. Esto ayuda a prevenir la infección de gonorrea, pero no la de clamidia.

¿La clamidia y la gonorrea se pueden prevenir?

Puede disminuir las posibilidades de tener clamidia y gonorrea si:

- Usa un condón de látex en cada relación sexual

- Evita mantener relaciones sexuales si usted o su pareja tiene algún síntoma que pueda ser producto de una infección (por ejemplo, comezón, flujo o dolor al orinar)
- No tiene relaciones sexuales

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Pruebas para la detección de enfermedades de transmisión sexual \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Herpes genital \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Verrugas anogenitales \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: VIH/SIDA \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Tricomoniasis \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Gonorrhea \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Chlamydia \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 28, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15379 Versión 12.0.es-419.1

GRÁFICOS

Anatomía reproductiva femenina

Estos son los órganos internos que conforman el sistema reproductor femenino.

Gráfico 80271 Versión 6.0.es-419.1

Anatomía reproductiva masculina

En esta ilustración se observan los órganos reproductivos (sexuales) masculinos.

Gráfico 68075 Versión 7.0.es-419.1

